

# ココロネ

令和2年  
**春**  
32号

特集:なごみん通信



「障害者就業・生活支援センターと  
相談支援センター」



発行人

社会福祉法人 下関市民生事業助成会

理事長 松原靖彦

URL: <http://www.nagomi-no-sato.jp>  
E-mail: [nagominosato@juno.ocn.ne.jp](mailto:nagominosato@juno.ocn.ne.jp)



# Travel in Nagomi

9/7 (土)  
~ 8 (日)

## グループホーム旅行① ハウステンボス

台風接近を心配していましたが、当日は見事に晴れました!! 施設内ではちょうどスタジオジブリ展が開催されており、みなさん大いに楽しんでいました。



10/8 (火)

## 通所旅行 秋吉台サファリランド

秋吉台サファリランドへ行きました。ジャングルバスでは肉に飛びつくライオンやトラの迫力に大興奮!!。さらに、かわいい赤ちゃんライオンと触れ合ったりソウにニンジンあげたりと、あいにくの雨でしたが大変楽しい一日を過ごしました。



10/25 (金)

## 入所旅行① 前川清コンサート

コンサートの終盤では、前川清さんがステージから降り、客席を回るという大サービスがありました。握手できた方...間近で写真を撮れた方...恥ずかしくて目に焼き付けるだけで精いっぱいだった方など三者三様のリアクションをとりながら、いずれの利用者の方もその煌びやかな雰囲気になんか元気たくさんもらえたようでした。

11/15 (金)  
~ 16 (土)

## ワークセンター旅行① 長崎一泊旅行

長崎の歴史巡りを満喫し中華街を楽しんだあとは、宿泊先から見える綺麗な夜景を思う存分堪能しました。

11/2 (土)

## 入所旅行② 湯本温泉・観光列車日帰り旅行

観光列車から見た景色がとても素晴らしく、参加した利用者のみなさんは夢中で写真を撮っていました。列車内では、お菓子やコーヒーを楽しみながらゆったりとした時間を過ごしました。

11/9 (土)  
~ 10 (日)

## グループホーム旅行② 大相撲九州場所

はじめて相撲観戦に行きました。テレビでは味わえない迫力がありました。三連水車はとでも立派でした。夜の宴会はみんなで歌って盛りあげられました。



11/13 (水)

## 入所旅行③ 客船マリエラランチクルーズ

博多湾をクルージングしながら船上でコース料理を楽しみました。普段とは違う雰囲気での食事に最初はみなさん緊張気味でしたが、徐々にリラックスし、食後はデッキに出て心地よい風に当たりながら景色を堪能しました。

11/23 (土)

## ワークセンター旅行② 佐賀日帰り旅行

呼子へ行き、「くじらのジラ」に乗船しました。現地ではしか味わえない貴重な体験に利用者のみなさんは大喜び!!さらに昼食は名物の「いか料理のフルコース」を楽しむなど、笑顔あふれる1日となりました。

11/18 (月)

## 入所旅行④ 長府散策

秋雨の降る中、長府十楽へ行きました。季節を感じさせてくれる色取り取りの懐石料理をみなさん満面の笑みで食べられ、開放感のある店内でゆっくりとした時間を過ごすことができました。



11/27 (水)

## 入所旅行⑤ 宇部・ときわ公園

ときわ公園内のときわ動物園では世界の珍しい猿をたくさん見ることができ、みなさん喜んでいました。公園も広くてのびのびと散歩ができ、とても穏やかに過ごすことができました。





# 「障害者就業・生活支援センター」

## ご紹介

# なごみの里障害者就業・生活支援センターは『働く・暮らす』を応援するセンターです

仕事を  
見つけたけれど  
自分に合った仕事か  
分からない...



仕事が  
うまくいかない。  
どこに相談をして  
良いか  
分からない...

下関市内にお住まいの障害のある方で、就職を希望され『会社で働くこと』や『地域で生活すること』に関して困りごとや悩みをお持ちの方、そのご家族に対して、就労面や生活面のお手伝いをしています。スタッフは就業担当3名、生活担当1名が対応しています。

### 就労・生活に関する相談

ご本人やご家族と面談をして相談を聞いたり助言をしています。また、職場や事業所へ訪問して就職準備から職場へ定着ができるまで、公共職業安定所や各関係機関と連携をとり支援をしています。生活に関して不安をお持ちの方に対して、家庭訪問など行いお話を伺ったり、通院同行、生活の手続きのサポートなど働く基盤となる生活の支援を就業支援と一体的に行っています。



面談をして職場や生活での  
困り事などをお聞きしています。



職場訪問して就労状況の確認、  
ご本人や会社との調整を行います。

### 企業の方への相談

これから障害のある方の雇用を考えられている企業の方や今障害のある方を雇用されている企業の方に対し障害者雇用に関する相談に応じています。障害特性に応じた個別の支援を提供したり、制度の利用調整、雇用後の支援体制作り、必要な支援機関に結びつけて連携を図り支援します。家庭や生活の場との調整も行なっています。

はじめての  
障害者雇用、何から  
はじめたら良いか  
分からない...



使える  
制度は...

障害のある  
従業員の対応に  
戸惑ってる...

### 【交流活動・余暇活動について】

月1~2回、就労や生活に関する勉強会やボーリングなどの余暇活動、当事者の方たちのピアサポート活動を企画しています。

#### ボーリング



人気の余暇活動です



ピアサポート活動

悩みを気軽に話せて  
相談しあえる場をめざしています

#### 携帯やネットの トラブルにまつわる 勉強会



講師をお招きして携帯やネットを  
使った詐欺や悪質サイトの見分け  
かたなどを教わりました

皆さんがお仕事に取り組み  
ている姿に担当者も励まされ  
ながら支援しています。  
仕事が続けられるように共に  
取り組んで行きましょう。



# 「相談支援センター」

## ご紹介

# なごみの里相談支援センターは『暮らし』を全般的に支えるセンターです

福祉サービスを利用したいけど  
サービスの種類や利用の  
仕方が  
わからない...



病院や施設、  
日中活動ができる場所を  
紹介して欲しいの  
だけど...



現在、相談支援専門員2名で対応しています。障害福祉サービスを利用する時に必要となるのが、サービス等利用計画(児童については障害児支援利用計画)です。一人に一人の相談支援専門員がつき、どんなことで困っているのか、どんな生活をしたのかを聞き取り、希望や課題を整理して計画書を作っていきます。関係機関と連携を取り、障害福祉サービスの利用開始後も定期的に事業所を訪問したり、家庭訪問をさせてもらいながら振り返りをして、必要があれば障害福祉サービスの再調整を行うなどし、継続して課題解決しながら自己実現にむかっていくサポートを行います。また、下関市から委託を受け、障害福祉のことに関する相談窓口でもあります。相談に応じ、必要な情報提供や専門機関の紹介、障害者の権利擁護のために必要な支援、自立支援協議会に関する業務や、障害福祉サービスを利用する時に必要となる認定調査も行っています。

### 障害のある方とサービスをつなぐ 役割を担っています

#### 相談支援事業所とは？



ご本人の希望する生活を一緒に  
考えていきます。  
定期的にお話を聞き相談に  
乗っています。



ご本人の思いや生活の状況に  
あわせながら、ご本人が希望  
される生活の実現に向けて  
一緒に伴走していく支援を  
めざしています。

ここで、あまり聞き慣れない「自立支援協議会」について少し説明します。障害のある人が普通に暮らせるまちづくりを目指し、不足している社会資源は何か？みんなが困っていることはどんなことなのか？を把握し改善する為に、関係機関と協議・連携をとり、よりよい障害福祉のシステムづくりを目指し活動しています。各専門部会には、下関市内の障害福祉サービス事業所も参加しており、当法人からはなごみの里、ワークセンターや障害者就業・生活支援センターも、生活介護部会や就労部会に参加しています。興味のある方は、下関市ホームページをご覧ください。何か気になることがあれば、お気軽にご相談ください。



# INFORMATION

## 事例検討会

2月21日 香川大学の坂井聡先生をお招きして、事例検討会を行いました。

4事例の検討と講演で3時間の予定でしたが、1事例目から熱が入ったものとなり、あっという間に時間が過ぎていきました。事例においては先生の具体的な助言もあり、参加した職員も、これからの課題がすっと腑に落ちているようでした。対象とする方の支援は何のためにしているのか、そのためにどのような方法・手段を用いるのか。課題を解決しようと、つい一生懸命になりすぎて方法や手段にとらわれすぎてしまっていたようで、今後の支援の展開に希望が持てそうです。

また、先生より支援の取り組む姿勢を褒めていただき、私も含め職員のモチベーションもかなり上がりました。先生の講義では利用者本位の支援をする視点と障害者の親となった保護者の気持ちを受け止めたうえでの支援の提案を行う事などお話しいただき、動画を見ながら時折、目頭が熱くなっていました。

最後に周りを見渡すと職員目が輝いており、充実した時間であったことを実感しました。次回も同様の会が開催できることを切に思った事例検討会でした。(石津)



## 相談受付

### ■ なごみの里相談支援センター

TEL 083-258-1122  
FAX 083-227-4610



## ボランティア募集

### ■ 障害者支援施設 なごみの里

(生活介護・施設入所支援  
短期入所・日中一時支援)

TEL 083-262-2112  
FAX 083-227-3508

## 寄贈および寄付の紹介

- ◎公益財団法人中部財団 様
- ◎セブンイレブン下関球場前店 様
- ◎下村君代 様      ◎中野澄男 様
- ◎岡村聖爾 様      ◎村中克好 様
- ◎原田正夫 様      ◎藤田陽子 様

## 編集後記

3月に入って気温も上がり、なごみの里の周辺も花が芽吹いたり小鳥が活発に動き出したりと春の訪れを感じます。新年度が近くなり何かと忙しい時期ではありますが、今この季節を楽しみたいと思う今日この頃です。

さて今回は、障害者就業・生活支援センターと相談支援センターの紹介をさせていただきました。障害のある方やそのご家族の中には、地域で生活をする上での心配ごとや働くことについてのお悩みなどをお持ちの方もいらっしゃると思います。そんな時に相談できるセンターがあることをまずは知っていただき、そして気軽に問い合わせ等していただけたらと思います。

## 問い合わせ

### 社会福祉法人 下関市民生事業助成会 **なごみの里**

〒759-6602 山口県下関市大字蒲生野250番地



URL

URL:<http://www.nagomi-no-sato.jp> E-mail:[nagominosato@juno.ocn.ne.jp](mailto:nagominosato@juno.ocn.ne.jp)



E-mail



- 法人本部 ■ なごみの里グループホーム ..... TEL 083-262-2111 FAX 083-262-2115
- 障害者支援施設 なごみの里(生活介護・施設入所支援・短期入所・日中一時支援) TEL 083-262-2112 FAX 083-227-3508
- なごみの里相談支援センター(ご相談の受付はこちら) ..... TEL 083-258-1122 FAX 083-227-4610
- なごみの里障害者就業・生活支援センター ..... TEL 083-262-2116 FAX 083-227-4610
- なごみの里ワークセンター(就労継続支援B型) ..... TEL 083-250-7661 FAX 083-250-7621  
〒751-0820 山口県下関市新椋野1丁目6-35



E-mail

E-mail:[nagominosato\\_work@wit.ocn.ne.jp](mailto:nagominosato_work@wit.ocn.ne.jp)